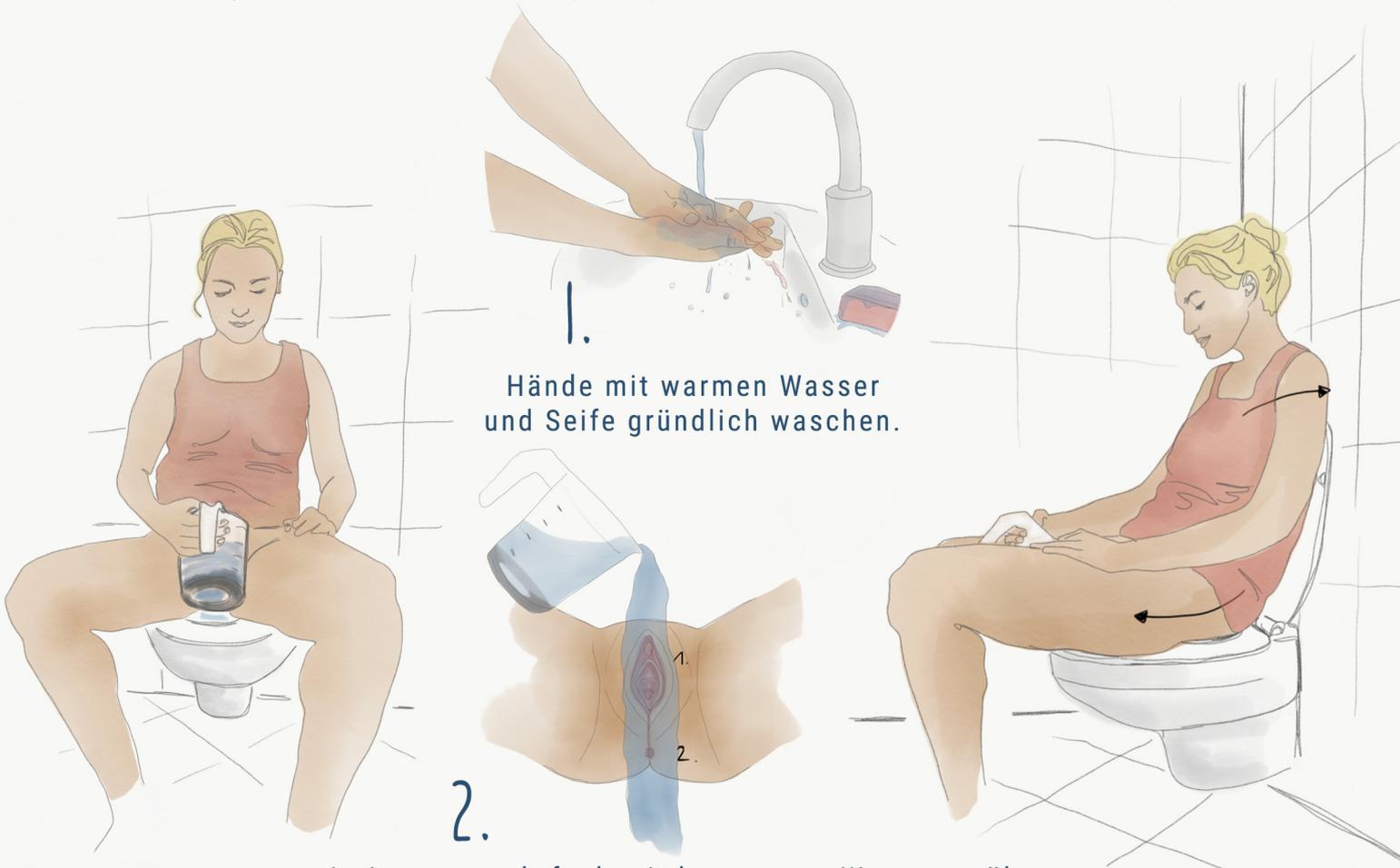
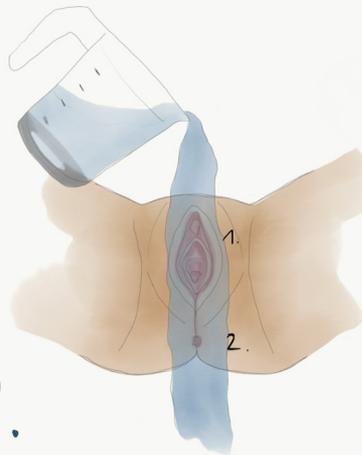


INTIMPFLEGE IM FRÜHWOCHENBETT

Nach jedem Toilettengang oder mindestens 5x täglich!



1.
Hände mit warmen Wasser und Seife gründlich waschen.



2.

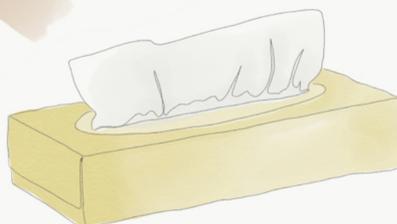
Intimzone mehrfach mit lauwarmen Wasser spülen.
Getrocknetes Blut mit der Hand oder Einmalwaschlappen vorsichtig entfernen.
Dabei nach hinten lehnen, so dass das Wasser auch den Anus sauber spült.

TIPP: Bei Dammverletzungen mit kühlem Wasser spülen!



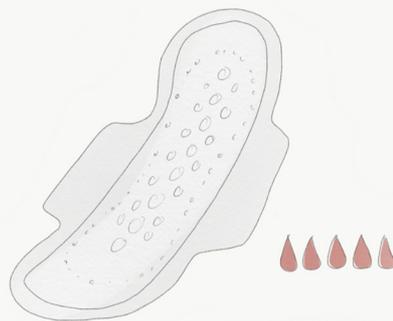
3.

Mit Papiertüchern von vorne nach hinten trocken tupfen.



4.

Frische Vorlage/ Damenbinde je nach Wochenflussstärke einlegen.



5.

Im Tagesverlauf mehrfach für kurze Luftzufuhr im Intimbereich sorgen.