## TOILETTE INTIME APRÈS L'ACCOUCHEMENT

Après chaque passage aux toilettes ou minimum 5x par jour!



Rincer les parties intimes plusieurs fois avec de l'eau tiède. Retirer avec précaution le sang coagulé avec les mains ou à l'aide d'une serviette à usage unique. Bien se pencher en arrière pour que l'eau rince également l'anus.

ASTUCE: en cas de lésions intestinales, rincer avec de l'eau fraîche!

